

КЪРМЕНЕТО Е НАЙ-ДОБРО ЗАЩОТО...

В адаптираните млека и изкуствените храни липсват около 100 от важните съставки, които присъстват в човешкото мляко.

КЪРМЕНЕТО Е НАЙ-ДОБРО ЗАЩОТО...

Съставът на майчиното мляко се адаптира постоянно към растежните нужди на бебето, като антителата на майчиното мляко защитават бебето от инфекции, присъстващи в околната среда.

КЪРМЕНЕТО Е НАЙ-ДОБРО ЗАЩОТО...

Единствено майчината кърма съдържа всички хранителни и защитни съставки необходими за растежа, развитието и профилактиката на бебето.



КЪРМЕНЕТО Е НАЙ-ДОБРО ЗАЩОТО...

Кърмените бебета са с по-малък риск от сърдечно съдови заболявания и рак в ранна възраст.

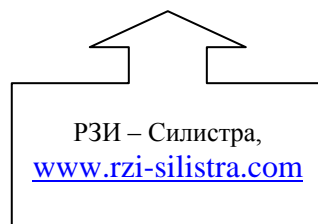
КЪРМЕНЕТО Е НАЙ-ДОБРО ЗАЩОТО...

Бебетата, които са на изключително кърмене до 6-тия месец са с по-малък риск за заболявания на храносмилателната и дихателната система.



КЪРМЕНЕТО Е НАЙ-ДОБРО ЗАЩОТО...

Рисквете от диабет са по-малки, кърмените бебета също са с по-малък риск от затлъстяване.



„Кърменето е естествено, но не е инстинктивно-майките трябва да се научат как става.“

Кърменето дава значителни краткосрочни и дългосрочни ползи за здравето, както за бебето, така и за майката, които продължават дълго след самия период на кърмене. Кърменето е уникално и най-подходящо да удовлетвори, както физическите, така и емоционалните нужди на вашето бебе.

Някога, в миналото, жените – бъдещи майки са израствали с живия пример около себе си на други майки, кърмещи бебетата си. Но днес не рядко се случва жена да роди детето си, без преди това някога да е имала възможност през живота си да види как се кърми и следователно, вече с бебе на ръце, нищо чудно младата майка да не знае почти нищо във връзка с кърменето. Кърменето разбира се научава при самото кърмене, т.е. при практика. Преди всичко, майката трябва да слуша и следва своя собствен инстинкт за поставянето на детето на гърдите си – нещо което е индивидуално и уникално и след това да се съобразява с указания, разписания, графици и пр.

Неотложното удовлетворяване на потребностите чрез кърмене в тази възраст формира отношение на доверие и привързаност към майката.

Кърменето е не само продължение на телесния контакт с майката, но и задълбочаване на интуитивната връзка с нея и осигуряване на взаимно приемане. В резултат на секрецията на хормони у майката се поражда чувство на задоволство и отпускане. Установено е, че кърмещите майки се грижат по-спокойно за бебетата си, докато голяма част от не кърмещите се чувстват напрегнати, тревожни и по-често се безпокоят за евентуални проблеми при бебетата.

Кърменето има и предимства за майката кърмачка:

✓ Кърменето дава богат емоционален опит за майката и бебето, подсилва нуждата им да са заедно. Честите кърмения предлагат много възможности за контакт между тях "кожа до кожа" и позволяват те да се опознаят по-добре.

✓ Очевидно контактът с майката дава щастие и спокойствие на бебето. Тъй като майчино мляко е по-лесно усвоимо, тези кърмени бебета по-рядко имат проблеми с подут стомах и стомашно-чревни неразположения.

✓ Майчино мляко не иска приготвяне. Има винаги точната температура и не се нуждае нито от съхранение, нито от хладилник, нито от стерилизация - това е изключително удобство при пътуване или нощем.

✓ Кърменето улеснява свалянето на излишните килограми, които сте качили по време на бременността. Повече от 500 допълнителни калории се изгарят всеки ден докато

кърмите-това е все едно да преплувате тридесет дължини в басейн.

КЪРМЕНЕТО Е НАЙ-ДОБРО ЗАЩОТО...

Осигурява взаимодействие на бебетата с майката и им дава възможност да чуват говор, да имат положително социално поведение и да получават стимули.

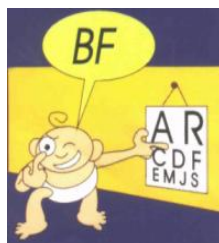


КЪРМЕНЕТО Е НАЙ-ДОБРО ЗАЩОТО...

Сученето осигурява правилно развитие на говора.

КЪРМЕНЕТО Е НАЙ-ДОБРО ЗАЩОТО...

Кърменето дава възможност за по-добро визуално развитие и визуална активност, която води до готовност за четене и учене.



КЪРМЕНЕТО Е НАЙ-ДОБРО ЗАЩОТО...

Майките, които са кърмили поне три месеца могат да намалят риска от развитие на рак на гърдата и някои видове рак на яйчиците преди менопаузата.

Кърменето намалява риска от остеопороза в зряла възраст.

КЪРМЕНЕТО Е НАЙ-ДОБРО ЗАЩОТО...

Кърменето помага на майката и бебето да създадат тясна, изпълнена с любов връзка от самото раждане.

КЪРМЕНЕТО Е НАЙ-ДОБРО ЗАЩОТО...

Кърменето помага за по-бързо свиване на матката след раждане.

Кърмещите майки по-бързо възстановяват фигурата си.

КЪРМЕНЕТО Е НАЙ-ДОБРО ЗАЩОТО...

Спестяваме пари и време за закупуване и приготвяне на адаптирани млека.

